

TOUT EST
GRATUIT



COULAINES

VIVE L'ÉTÉ 2024

LE PROGRAMME COMPLET



WWW.COULAINES.FR

EDITO



Vivez un bel été à Coulaines !

Afin de vous faire profiter d'un bel été sous le signe de la musique, des loisirs et du sport, le service culturel de la ville de Coulaines et ses nombreux partenaires (les Maisons Pour Tous, l'Herberie, Culture du cœur, les Francas, Afic, Jeunesses Sportives de Coulaines, Inalta...) vous ont concocté un programme riche en découvertes !

Soutenus financièrement par les services de l'Etat dans le cadre de l'appel à projets « Quartiers d'été 2024 », nous vous proposons chaque mardi, dans le parc de la Gironde du 9 juillet au 27 août, une offre de concerts, de spectacles, d'ateliers sportifs et d'animations culturelles gratuite et accessible à tous.

Pour compléter cette programmation, vous pourrez profiter de trois séances de ciné sous les étoiles les mardis 9 et 16 juillet ainsi que le mardi 6 août.

Enfin, pour affronter plus facilement les journées estivales plus chaudes, nous mettons à votre disposition des brumisateurs dans le parc de la Gironde et nous vous invitons à profiter de notre piscine municipale et de ses deux bassins de nage.

Vive l'été à Coulaines !

Bien fidèlement,

Votre maire, Christophe Rouillon

LES ANIMATIONS.....	3
LES MARDIS DE L'ÉTÉ	4-9
LA FÊTE DE L'ÉTÉ	10
PRÉPARER LA RENTRÉE	11
VILLE OÙ IL FAIT BON VIVRE	12

TOUT EST
GRATUIT



DES ANIMATIONS TOUT L'ÉTÉ

MARDIS DE L'ÉTÉ

9, 16, 23 juillet

6, 13, 20 août

Parc de la Gironde

Les chiens sont admis
dans le parc à condition
d'être tenus en laisse.



VENTE DE GLACES

par les jeunes pour encourager
l'autofinancement d'activités,

les 9, 16, 23 juillet,
13 et 20 août,
de 16h à 19h.



PISCINE

APRÈS-MIDI LUDIQUE :

Mercredi 24 juillet

de 15h à 17h30



HORAIRES D'ÉTÉ

	10 ^h	11 ^h	12 ^h	13 ^h	14 ^h	15 ^h	16 ^h	17 ^h	18 ^h	19 ^h
LUNDI										
MARDI										
MER.										
JEUDI										
VEND.										
SAM.										
DIM.										

ROSALIE

Tous les mardis et vendredis
de 14h à 17h

dans les quartiers de Coulaines

Plus de détails sur :

<https://mptcoulaines.centres-sociaux.fr/>



FÊTE DE L'ÉTÉ

Mardi 27 août

de 15h à 22h

Par les Maisons Pour Tous

Parc de la Gironde



FÊTE DU SPORT

Dimanche 1^{er} septembre

de 14h à 18h

Par les Jeunesses Sportives de Coulaines

Parc de la Gironde

TOUT EST
GRATUIT

LES MARDIS DE L'ÉTÉ

AU PARC DE LA GIRONDE

JUILLET

9



16H-19H **ACTIVITÉS LIBRES** TOUT PUBLIC

encadrées par l'Espace Jeunes (jeux en bois, babyfoot, pétanque...)

16H-19H **ATELIER FAMILLE** TOUT PUBLIC

proposé par le secteur famille des MPT

16H30 à 18H30 **ATELIER COUTURE** +15 ANS ou AVEC ADULTE

Totebag par Fil&Fibres

16H30 à 18H30 **ESPACE LUDIQUE POUR LES TOUT-PETITS** 2/6 ANS

tapis, jeux de sol, espace sensoriel...

18H-20H **ATELIER ARTISTIQUE
ET CONSTRUCTION EN BOIS** TOUT PUBLIC

19H à 20H30 **BARBECUE** TOUT PUBLIC

par l'équipe d'éducateurs de prévention d'Inalta

20H30 **OPÉRA PLEIN AIR** TOUT PUBLIC

**FESTIVAL « MUSICA » LE LYRIQUE AUTREMENT
2024**

C'est la rencontre entre la musique classique et le public en extérieur. Dans le cadre de la tournée itinérante, Diana Higbee, soprano internationale, et les artistes du festival MUSICA, vous plongent dans les plus belles pages de l'opéra telles que l'air de *la Reine de la Nuit* de *La Flûte Enchantée* de Mozart ou *La Bohème* de Puccini.



22H30 **CINÉ SOUS LES ÉTOILES** TOUT PUBLIC

« **TENOR** » (1h41) de Claude Zidi Jr. (Comédie - 2022)

Antoine, jeune banlieusard parisien, étudie la comptabilité sans grande conviction, fait du rap et livre des sushis. Lors d'une livraison à l'Opéra Garnier, sa route croise celle de Madame Loyseau, professeur de chant. Elle détecte en Antoine un talent brut à faire éclore et lui fait découvrir le chant lyrique. En secret, il se laisse convaincre de suivre son enseignement...



LES MARDIS DE L'ÉTÉ

AU PARC DE LA GIRONDE

JUILLET
16



TOUT EST
GRATUIT

14H-16H
18H-20H

**CONSTRUCTION EN BOIS
ET ATELIER ARTISTIQUE**

+8 ANS

TOUT PUBLIC

15H-17H

ANIMATION CUISINE ET DÉGUSTATION

TOUT PUBLIC

avec l'Épicerie Solidaire

15H-17H
18H-20H

EXPÉRIENCE NUMÉRIQUE IMMERSIVE

+5 ANS

« OAR » SPECTACLE VIVANT EN RÉALITÉ AUGMENTÉE

par la Compagnie AØE (Esteban Lecoq et Aoi Nakamura)

« OAR » transforme la réalité augmentée afin d'y incorporer la vivacité et l'aspect collectif du spectacle vivant. Grâce à de courtes séquences capturées en Motion Capture et retranscrites en 3D, partagez en temps réel à l'aide de tablettes la performance des deux interprètes via la réalité augmentée et interagissez directement sur l'écran. Une expérience unique à vivre !



15H30 à
17H30

ATELIER CALLIGRAPHIE

+14 ANS

16H-19H

ACTIVITÉS LIBRES

TOUT PUBLIC

encadrées par l'Espace Jeunes (jeux en bois, babyfoot, pétanque...)

16H-19H

ATELIER COUTURE

+15 ANS ou AVEC ADULTE

pochette de téléphone

16H30
à 18H30

ESPACE LUDIQUE POUR LES TOUT-PETITS

2/6 ANS

tapis, jeux de sol, espace sensoriel...

17H-19H

ATELIER DANSE ET CHANT

+8 ANS

trend TikTok par la Cité du Music'hall

22H30

CINÉ SOUS LES ÉTOILES

TOUT PUBLIC

« SUPER MARIO BROS » (1H32)

de Aaron Horvath et Michael Jelenic (Animation - 2023)

Alors qu'ils tentent de réparer une canalisation souterraine, Mario et son frère Luigi, tous deux plombiers à Brooklyn, se retrouvent plongés dans un nouvel univers féérique à travers un mystérieux conduit. Mais lorsque les deux frères sont séparés, Mario s'engage dans une aventure trépidante pour retrouver Luigi.



Coulares
Centre Commercial d'Animation

L'HERBENNE
ART CULTURE LOISIRS

**Les Maisons
D'OUF'OUS**



Les Français
Association Française de Français

**Cité
MH**
MUSIC HALL

TOUT EST
GRATUIT

LES MARDIS DE L'ÉTÉ

AU PARC DE LA GIRONDE

JUILLET

23



14H-16H
18H-20H

**CONSTRUCTION EN BOIS
ET ATELIER ARTISTIQUE**

+8 ANS

TOUT PUBLIC



15H-17H

ANIMATION CUISINE ET DÉGUSTATION

TOUT PUBLIC

avec l'Épicerie Solidaire



16H-18H

ESPACE LUDIQUE POUR LES TOUT-PETITS

2/6 ANS

tapis, jeux de sol, espace sensoriel...



16H-18H

ACTIVITÉ TENNIS

TOUT PUBLIC



16H-19H

ACTIVITÉS LIBRES

TOUT PUBLIC

encadrées par l'Espace Jeunes (jeux en bois, babyfoot, pétanque...)



16H-19H

ATELIER FAMILLE

TOUT PUBLIC

proposé par le secteur famille des MPT

16H30
à 18H30

ATELIER COUTURE

+15 ANS ou AVEC ADULTE

apprentissage de la couture manuelle



17H-19H

ATELIER DANSE ET CHANT

+8 ANS

trend TikTok par la Cité du Music'hall



20H30

CONCERT MUSIQUE MANDINGUE

TOUT PUBLIC

« ASSETOU DIABATE QUINTET » (AFRO POP)

Assetou Diabaté transmet avec grâce et authenticité les valeurs de la tradition mandingue (Afrique de l'Ouest). Tantôt afro-jazz, tantôt traditionnelle et souvent les deux mêlés, la musique est portée par des musiciens qui l'enrichissent par leurs propres expériences et influences culturelles. Les instruments traditionnels comme la kora, le djeli ngoni et les percussions rejoignent les instruments d'aujourd'hui pour soutenir et accompagner la voix et la parole de la griotte.



LES MARDIS DE L'ÉTÉ

AU PARC DE LA GIRONDE



AOÛT

6

TOUT EST
GRATUIT

14H-16H
18H-20H

**CONSTRUCTION EN BOIS
ET ATELIER ARTISTIQUE**

+8 ANS

TOUT PUBLIC



16H-18H

ESPACE LUDIQUE POUR LES TOUT-PETITS

2/6 ANS

tapis, jeux de sol, espace sensoriel...



16H-18H

ACTIVITÉ TENNIS

TOUT PUBLIC



16H-19H

ACTIVITÉ FAMILLE

TOUT PUBLIC

proposé par le secteur famille des MPT



16H30
à 18H30

ATELIER COUTURE

+15 ANS ou AVEC ADULTE

Totebag par Fil&Fibres et flocage par Ethic



20H30

SPECTACLE DE CLOWN

+8 ANS

« KIT À SURVIVRE »

par la Compagnie 60 décibels
de et avec Abigaïl Dutertre

Ancien membre des forces spéciales, l'instructrice en chef Boomerang propose de vous initier aux différentes techniques de survie en milieu hostile. Que vous fuyiez une catastrophe naturelle ou nucléaire, une guerre, une épidémie de grippe, un agent du fisc, une révolte berbère ou un ado pré-pubère, vous devez être prêt à partir, à fuir... à survivre !



22H

CINÉ SOUS LES ÉTOILES

TOUT PUBLIC

« LA TRAVERSÉE » (1h45)

de Varante Soudjian (Comédie - 2022)

Stéphanie et Alex, éducateurs à Marseille, sont chargés d'accompagner 5 adolescents en réinsertion lors d'une croisière de 15 jours en Méditerranée. À bord, ils découvrent que le commandant de bord est un ancien policier de la BAC, qui l'a quitté, exaspéré par le comportement des jeunes de banlieue. Après des débuts tendus, les relations s'améliorent, et tous apprennent à se connaître voire à s'apprécier...



TOUT EST
GRATUIT

LES MARDIS DE L'ÉTÉ

AU PARC DE LA GIRONDE



AOÛT
13

14H-16H
18H-20H

**CONSTRUCTION EN BOIS
ET ATELIER ARTISTIQUE**

+8 ANS

TOUT PUBLIC

16H-19H

ACTIVITÉS LIBRES TOUT PUBLIC

encadrées par l'Espace Jeunes (jeux en bois, babyfoot, pétanque...)

16H-19H

ATELIER FAMILLE TOUT PUBLIC

proposé par le secteur famille des MPT

20H30

SPECTACLE DE CIRQUE TOUT PUBLIC

« HAUTE-HEURE » par la Compagnie Barolosolo

La Compagnie Barolosolo invente ce spectacle fortement inspiré de l'univers du cirque de Calder, et vous présente un spectacle décalé rempli de personnages hauts en couleurs, avec vraiment tous les ingrédients pour faire un vrai spectacle de cirque. Il y aura donc bien sûr sa piste et ses garçons de pistes, Mr Loyal, ses acrobates, sa femme forte, ses animaux sauvages, son homme-orchestre et même son entracte plein de popcorns ! Embarquez dans cet univers burlesque si poétique.



LES MARDIS DE L'ÉTÉ

AU PARC DE LA GIRONDE

TOUT EST
GRATUIT



AOÛT
20

14H-16H
18H-20H

CONSTRUCTION EN BOIS ET ATELIER ARTISTIQUE

+8 ANS

TOUT PUBLIC

16H-19H

ACTIVITÉS LIBRES

TOUT PUBLIC

encadrées par l'Espace Jeunes (jeux en bois, babyfoot, pétanque...)

16H-19H

ATELIER FAMILLE

TOUT PUBLIC

proposé par le secteur famille des MPT

16H30
à 18H30

ATELIER COUTURE

+15 ANS ou AVEC ADULTE

Totebag par Fil&Fibres et flocage par Ethic

16H30
à 18H30

ESPACE LUDIQUE POUR LES TOUT-PETITS

2/6 ANS

tapis, jeux de sol, espace sensoriel...

20H30

CONCERT DE RUE, DES CHAMPS ET DES CAMPAGNES

« SOLORKESTAR » (MUSIQUES DU MONDE)

TOUT PUBLIC

SolOrkestar, c'est l'orchestre en solo ! Sur sa charrette à nulle autre pareille, l'énigmatique Vlad Lăuțarescu se mesure aux monstres de la musique des Balkans. Violon, clarinettes, kaval bulgare ou roumain, basse, percussions... c'est un instrumentarium gargantuesque qui passe à la moulinette de sa loop station conçue sur mesure !



@PHOTOGRAPHYK

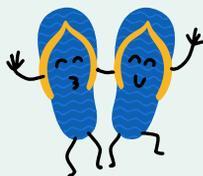


les francas

TOUT EST
GRATUIT

LA FÊTE DE L'ÉTÉ

AU PARC DE LA GIRONDE



AOÛT
27

- 15H-19H **ATELIER DJ ET ATELIER CRÉATIF** TOUT PUBLIC
- 15H-19H **SENSIBILISATION À LA SECONDE MAIN** TOUT PUBLIC
par les friperies de Coulaines
- 15H-19H **ESPACE MAQUILLAGE** TOUT PUBLIC
- 15H-19H **ACTIVITÉ TAEKWONDO POUR LES JEUNES FILLES ET LES FEMMES** TOUT PUBLIC
- 15H-19H **ANIMATIONS POUR TOUS** TOUT PUBLIC
photomaton, manège à vélos, structures gonflables, fanfare...
- 17H-19H **ATELIER DANSE ET CHANT** +8 ANS
trend TikTok par la Cité du Music'hall
- 18H **SPECTACLE D'IMPROVISATION MUSICALE** TOUT PUBLIC
- 19H **REPAS PARTAGÉ** TOUT PUBLIC
- 20H30 **CONCERT « FÊTE DE L'ÉTÉ »** TOUT PUBLIC
AWANGUONI (MUSIQUE GNAWA)

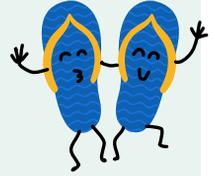


Programme
susceptible d'évoluer



PRÉPARER LA RENTRÉE

A vos marques, prêts ?... Inscriptions !



MAISON DE LA LECTURE

58 rue du Général de Gaulle

L'adhésion famille est de 14€ pour l'année.
Le prêt des livres est de 1€ pour le secteur adulte et de 0,50€ pour les BD et les livres du secteur jeunesse. Le prêt est gratuit pour les enfants résidant ou scolarisés à Coulaines.



LES MAISONS POUR TOUS

La Fantasia - Rue de Moscou

Tout au long de l'année
Adhésion annuelle familiale : 6€

L'HERBERIE

L'Herberie - 6 bis, Boulevard Saint Michel

À partir du 26 août
Adhésion annuelle : 18€ (adulte)
ou 13€ (enfant dès 4 ans)
+ coût de l'activité



JEUNESSES SPORTIVES DE COULAINES

JSC - 12 rue de Paris

Pour vous inscrire ou connaître l'activité qui vous correspond, rendez-vous pour la 11^e édition de la **fête du sport : dimanche 1^{er} septembre**, de 14h à 18h au parc de la Gironde.
De nombreux sports attendent petits et grands !



CLUB DES RETRAITÉS

Adhésion au club : 13€ à l'année
Espace culturel Henri Salvador
3 Rue Jean-Claude Boulard
Contact : Alain Pécatte - 06 62 91 13 44



PASS'LOISIRS

Chaque année, la municipalité offre aux élèves coulainais des Pass'loisirs. Ces tickets aident financièrement les familles à pratiquer des activités. D'une valeur totale de 50€, ils sont valables un an et peuvent être utilisés dans l'ensemble des structures présentées ici !

Coulaines

VILLE OÙ IL FAIT BON VIVRE



RESPECTONS NOS VOISINS

**Rappel des horaires
pour les travaux de bricolage
ou de jardinage :**

semaine : de 8h30 à 19h30,

samedis : de 9h à 19h,

dimanches et jours fériés : de 10h à 12h
et de 14h à 16h.

LA PLAINE AUX FÉES

Amateurs de sports et de loisirs, venez découvrir les nouvelles infrastructures de la Plaine aux fées (entre le 6 rue de Moscou et l'Ehpad des 3 Vallées) : city stade, pump track, terrain de basket 3x3, terrain de pétanque, zone de fitness, aire de jeux pour les enfants. Le tout dans un **cadre idéal**, avec des chemins pour se promener, une zone d'écopâturage, des tables et des bancs.

BRUMISATEURS GÉANTS

Il fait chaud à Coulaines...
Des brumisateurs géants sont à votre disposition tout l'été au parc de la Gironde pour vous rafraîchir.

Du lundi au vendredi de 15h à 18h.

REGISTRE DES PERSONNES VULNÉRABLES

Le CCAS de Coulaines dispose d'un registre communal permettant de contacter régulièrement les personnes vulnérables et isolées.

**Inscrivez-vous ou un proche
en appelant le 02 43 74 35 35.**

CHEMINS CREUX

Profitez de la fraîcheur des 13 kms de chemins creux ombragés de Coulaines. Suivez les panneaux « **Boulevard Nature** ».

en partenariat avec :



Suivez-nous sur www.coulaines.fr



AVEC LE SOUTIEN
FINANCIER DE L'ÉTAT

